

Elementos de interés

Molí Petit
Río Arçamala
Mas Les Llances
Robledal
Bosque de ribera

Consejos

Se trata de un itinerario que se puede realizar durante todo el año. Es aconsejable llevar calzado adecuado para caminar.

PLAÇA DE L'ABADIA

distància **0m** altitud **768m**

El itinerario empieza en la Plaça de l'Abadia y baja por las escaleras en dirección al Molí Petit siguiendo las señales rojas y blancas del GR-3. Pasamos por el lado del parque infantil "Las Mudás" y después de cruzar el río Arçamala por un vado de rocas llegamos al Molí Petit.

MOLÍ PETIT

distància **310m** altitud **765m**

El Molí Petit es un molino de harina de origen medieval que fue propiedad del monasterio. Detrás del edificio se encuentra el estanque que antiguamente recogía el agua del río Arçamala para poner en funcionamiento las muelas. El molino estuvo en funcionamiento hasta la década de los años sesenta. Actualmente acoge un Centro de Educación Ambiental y de Interpretación del Ecosistema de Ribera. Dejamos detrás las instalaciones del Molí Petit y continuamos la ruta siguiendo la vía verde que enlazará con Olot. Durante este trayecto seguimos también las marcas rojas y blancas del GR-3.

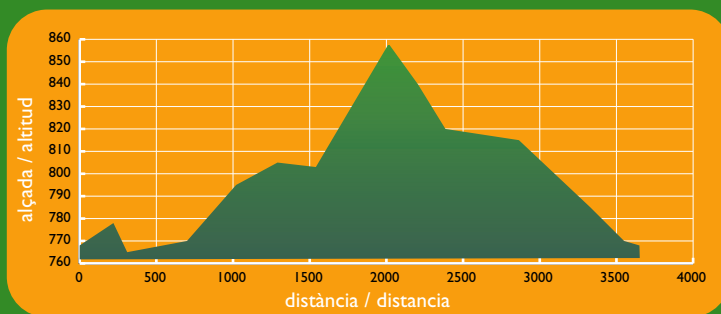
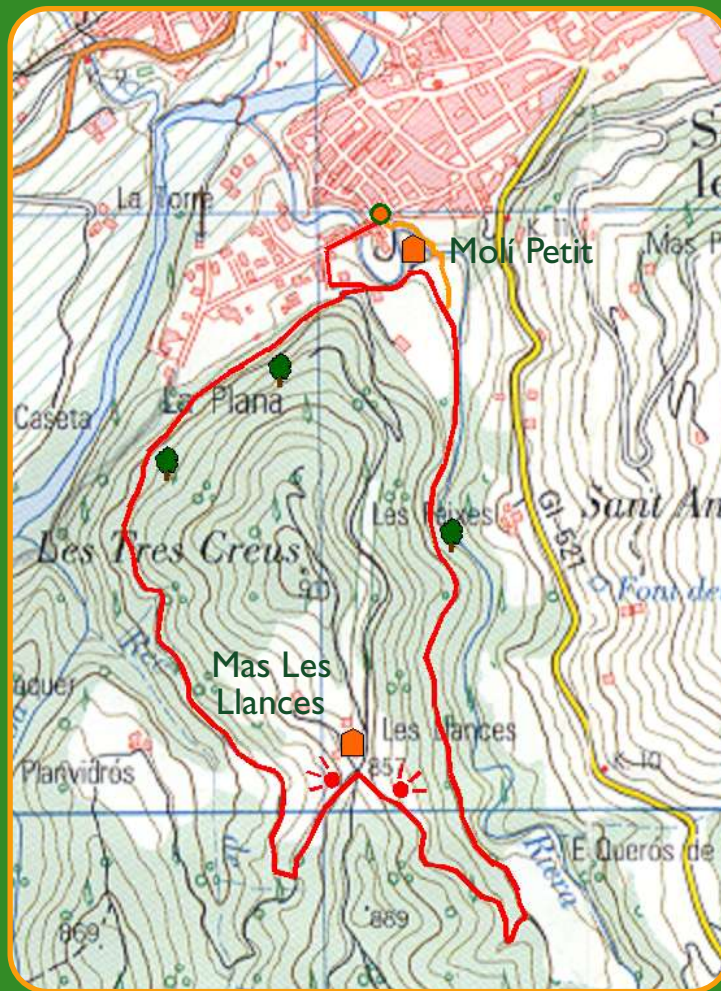
VÍA VERDE

Avanzamos por la vía verde que transcurre paralela al río Arçamala al lado de un bosque de ribera con fresnos, alisos, arces, avellanos, espinos alba, entre otros. Como la zona es bastante húmeda encontramos un subsuelo formado por pulmonaria, hepática, freseras, primulas...

PASO ELÉCTRICO

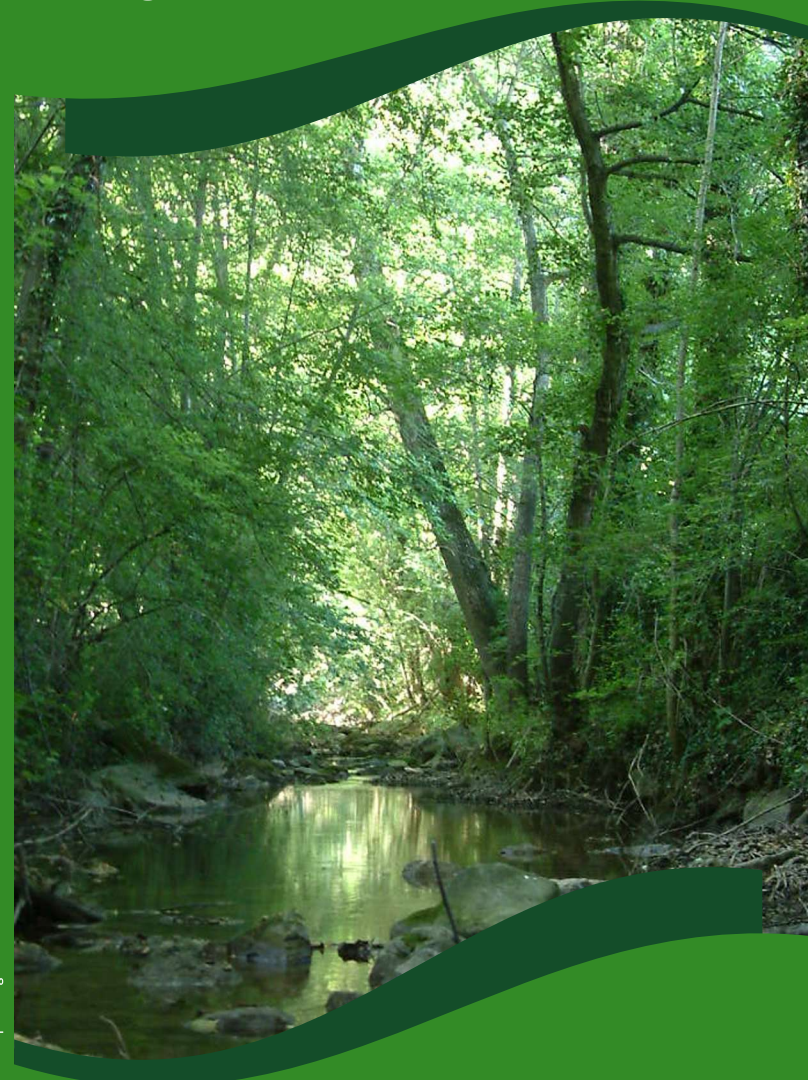
distància **1020m** altitud **795m**

La vía verde llega a una zona de prados verdes y a partir de este punto empieza a bajar hasta encontrar el río Arçamala. En esta zona de prados abandonamos la pista y cruzamos un paso eléctrico que nos queda a mano derecha (recordad de dejarlo siempre cerrado). Continuamos siguiendo las marcas del GR-3. El camino transcurre entre un pinar de pino silvestre con enebro.. En esta zona, como en todo el trayecto, es habitual oír el canto de muchos pájaros (pitiroig, Pito Real, carboneros...).



Itinerari pels entorns del Puig de les Tres Creus

Itinerario por el entorno del "Puig de les Tres Creus"



Dificultat: **BAIXA** Longitud (Km): **3,6 km**
Duració aproximada (h): **1,5 hores**

Dificultat: **BAJA** Longitud (Km): **3,6 km**
Duración aproximada (h): **1,5 horas**

Elementos d'interès

Molí Petit
Riera d'Arçamala
Mas de Llances
Roureda de roure pènel
Bosc de ribera

Recomanacions

Es tracta d'un itinerari que es pot realitzar durant tot l'any. Es recomana portar calçat adequat per caminar.

PLAÇA DE L'ABADIA

distància **0m** alçada **768m**

L'itinerari comença a la Plaça de l'Abadia i baixa per les escales en direcció al Molí Petit seguint les senyals vermelles i blanques del GR-3. Passarem pel costat del parc infantil de les Mudés i després de travessar la riera d'Arçamala, per un gual de pedres grosses arribarem al Molí Petit.

MOLÍ PETIT

distància **310m** alçada **765m**



El Molí Petit és un molí fariner d'origen medieval que fou propietat del monestir. Darrera l'edifici es troba la bassa que antigament recollia l'aigua de la riera d'Arçamala per posar en funcionament les moles. El molí va estar en funcionament fins la dècada de 1960. Actualment acull un centre d'educació ambiental i d'interpretació del bosc de ribera. Deixem enrera les instal·lacions del Molí Petit i continuem la ruta seguint la via verda que enllaçarà amb Olot. Durant aquest trajecte seguim les marques vermelles i blanques del GR-3

VIA VERDA

Avancem per la via verda que transcorre paral·lela a la riera d'Arçamala al costat d'un bosc de ribera amb freixes, verns, aurons, avellaners, arç blanc, entre d'altres. Com que la zona és força humida trobem un sotabosc format per pulmonària, herba fetgera, maduixeres, primulas...

PAS ELÈTRIC

distància **1020m** alçada **795m**

La via verda arriba a una zona de prats i a partir d'aquest punt comença a baixar fins trobar la riera d'Arçamala. En aquesta zona de prats abandonem la pista i passem el pastor elèctric que ens queda a mà dreta (recordant de tancar-lo sempre) i continuem seguint les marques del GR-3. El camí transcorre entre una pineda de pi roig amb ginebró, tortellatge, roldor. En aquesta zona, com al llarg de tot el trajecte, és habitual sentir el cant de molts ocells (pit-roig, picot verd, mallerengues...).

PLANS LES LLANCES distància **1290m** alçada **805m**

El camí desemboca en un bosc molt esclarissat de pi roig just sota un filat elèctric que porta la llum al mas de Llances situat més amunt. Al final d'aquesta zona esclarissada el GR-3 comença a pujar a mà dreta. Continuem recte sense seguir el GR-3 passant pel costat de la senyal de pas barrat. El camí el converteix en un corriol que puja amunt deixant la riera d'Arçamala a un nivell més baix.

BIFURCACIÓ DE TRES CORRIOLS

El sender arriba a un punt des d'on surten tres corriols. Agafem el caminet del mig que acaba enllaçant al cap de pocs metres amb el camí de baix. Aquest segon camí sol estar mullat ja que es tracta d'un brollador natural d'aigua. Avançant per aquest sender arribarem a una zona de prats de pastura amb unes boniques vistes panoràmiques: en direcció est es veu la muntanya de Sant Antoni amb antigues feixes o artigues als vessants del turó, al nord la serra Cavallera i en direcció sud la vall de la riera d'Arçamala.

PISTA FORESTAL distància **1540m** alçada **803m**

Agafem la pista forestal que surt a mà dreta i que puja en zig-zag fins al mas de Llances. La pista transcorre per una pineda de pi roig amb algun roure. Sempre seguim la pista principal i a mesura que anem pujant, en direcció nord, s'obriran magnífiques vistes de la Serra Cavallera.

CREUAMENT AMB EL GR-3

Avançant per la pista ens creuem amb el GR-3. Arribat aquest punt seguim de nou les senyals blanques i vermelles del GR-3 fins arribar al coll de Llances on ens trobem amb la pista cimentada del mas de Llances. Just al davant observem el mas que data del segle XVII.

PISTA EMPORLANADA MAS DE LLANCES

distància **2015m** alçada **858m**

La pista asfaltada en direcció sud, mà esquerra, porta cap a Vallfogona del Ripollès. En aquesta direcció també continuen les senyals del GR-3. Continuant la pista en direcció contrària, mà dreta, arribariem de nou a Sant Joan de les Abadesses passant per la font del Cucut. Just al davant surt el camí cimentat que porta al mas de Llances i a mà esquerra surt una pista cimentada que baixa fins al mas de Planvindrós. Agafem aquesta pista que baixa.

PAS CANADENC PEL BESTIAR

Baixant per la pista travessem un pas canadenc pel bestiar on hi ha un pas barrat de BTT. A mà dreta veiem una magnífica vista de serra Cavallera amb el cim del Taga i Sant Amand al fons. Més endavant ens queda el mas de la Serra del Cadell i dels embotits Taga separats per la carretera que uneix Ripoll amb Camprodon. Al costat de la pista creixen esvelts pollancre.

ABEURADOR distància **2205m** alçada **840m**

Quan la pista arribada a l'alçada d'un abeurador que ens queda a mà esquerra agafem la pista de terra ampla que surt a mà dreta.

PISTA FORESTAL

La pista transcorre entre una pineda de pi roig amb argelaga i tortellatge fins arribar al límit del bosc i les pastures del mas de Llances. Travessem el prat seguint la feixa. A l'altre extrem del prat veurem la continuació del camí. El camí és ample i cobert d'una catifa d'herba que continua en direcció nord donant la volta al puig de les Tres Creus. A mà dreta ens queda el mas Planvindrós. Depenent de l'orientació del vessant de la muntanya la vegetació que observarem serà ben diferent: des de zones més assolellades amb pinedes amb ginebró i boix, fins a zones més ombrívols amb roure de fulla pèrol i tells.

PASTOR ELÈCTRIC TORRE**ELÈCTRICA (més endavant)** distància **2864m** alçada **815m**

El camí creua un pastor elèctric i a partir d'aquí es converteix en un corriol més estret. Avançant per aquest corriol arribem a una zona esclarissada on hi ha una torre d'alta tensió, agafem el corriol que puja per la dreta de la torre i que avança en direcció Sant Joan de les Abadesses entre ginebrons, avellaners, pins i tortellatge. Des del sender es veu la carretera que enllaça Ripoll amb Camprodon i el barri del Roser. Seguim el corriol per sobre del barri de la Plana fins arribar a la tanca de les pistes de tennis i la piscina de Sant Joan de les Abadesses.

ZONA ESPORTIVA distància **3330m** alçada **785m**

Avançem pel caminet del costat de la zona esportiva fins enllaçar amb la carretera que puja al mas de les Llances tancant el circuit. Baixant per la carretera, a pocs metres, arribem a la urbanització de la Plana a tocar al centre de la Vila.

URBANITZACIÓ DE LA PLANA distància **3550m** alçada **770m**

Seguint el passeig de la Plana creuarem un pont sobre la riera d'Arçamala i arribarem al punt d'inici de l'itinerari, la Plaça de l'Abadia.

PLAÇA DE L'ABADIA distància **3650m** alçada **768m**

Fi de l'itinerari.

LLANO “LES LLANCES” distància **1290m** altitud **805m**

El camino desemboca en un bosque abierto de pino silvestre justo debajo de un cable eléctrico que lleva la luz a la casa de “Les Llances” situada más arriba. Al final de esta zona abierta el GR-3 empieza a subir a mano derecha. Continuamos recto sin seguir el GR-3 pasando por el lado de la señal de paso cerrado. El camino se convierte en una senda que sube hacia arriba dejando el río Arçamala a un nivel más bajo.

BIFURCACIÓ DE TRES SENDAS

El sendero llega a un punto desde donde salen tres sendas. Tomamos el camino del medio que termina enlazando poco después, con el camino de abajo. Este segundo camino suele estar inundado ya que se trata de una surgencia natural. Avanzando por este sendero llegamos a una zona de prados con bonitas vistas panorámicas: en dirección este se ve la montaña de Sant Antoni, al norte la sierra Cavallera y en dirección sur el valle del río Arçamala.

PISTA FORESTAL distància **1540m** altitud **803m**

Tomamos la pista forestal que sale a mano derecha y que sube en zig-zag hasta la casa de “Les Llances”. La pista transcurre por un pinar de pino silvestre con algún roble. Siempre seguimos la pista principal y a medida que vamos subiendo, en dirección norte, se abren magníficas vistas de la Sierra Cavallera.

ENCRUCIJADA CON EL GR-3

Avanzando por la pista nos cruzamos con el GR-3. Una vez aquí seguimos las señales blancas y rojas del GR-3 hasta llegar al collado de Les Llances donde encontramos la pista pavimentada de la casa de Les Llances. Justo delante observamos la masía que data del siglo XVII.

PISTA CEMENTADA MAS**“LES LLANCES”** distància **2015m** altitud **858m**

La pista pavimentada en dirección sur, mano izquierda, conduce a Vallfogona del Ripollès. En esta dirección también siguen las señales del GR-3. Continuando la pista en dirección contraria, mano derecha, llegaríamos de nuevo a Sant Joan de les Abadesses pasando por la fuente del Cucut. Justo en frente sale el camino que sube

a la casa de “Les Llances” y a mano izquierda sale una pista pavimentada que baja hasta la masía de Planvindrós. Tomamos esta pista que baja.

PASO CANADIESE PARA EL GANADO

Bajando por la pista cruzamos una paso canadiense para el ganado. A mano derecha veremos una magnífica vista de sierra Cavallera con la cima del Taga y Sant Amand al fondo. Más cerca nos queda el mas de la Serra del Cadell y de los embutidos Taga separados por la carretera que une Ripoll con Camprodon. Al lado de la pista crecen esbeltos chopos.

ABREVADERO distància **2205m** altitud **840m**

Quando la pista pasa por el lado de un abrevadero ubicado a mano izquierda, tomamos la pista de tierra que sale a mano derecha.

PISTA FORESTAL

La pista transcurre por un pinar de pino silvestre hasta llegar al límite del bosque y los pastos del mas de Llances. Cruzamos el prado siguiendo el bancale. Al otro extremo del prado veremos la continuación del camino. El camino es ancho y cubierto por una alfombra de hierba que continua en dirección norte dando la vuelta al Puig de les Tres Creus. A mano derecha vemos el mas Planvindrós. Dependiendo de la orientación de la vertiente de la montaña la vegetación que observamos será diferente: desde zonas más soleadas con pino silvestre, enebro y boj, a zonas más húmedas con robles y tilos..

CERCADO ELÈCTRIC**TORRE ELÈCTRICA** distància **2864m** altitud **815m**

El camino cruza un paso eléctrico y a partir de aquí se convierte en un sendero más estrecho. Avanzando por este sendero llegamos a una zona abierta donde hay una torre de alta tensión. Tomamos la senda que sube por la derecha de la torre y que avanza en dirección Sant Joan de les Abadesses entre enebros, avellanos y pino silvestre. Desde el camino se ve la carretera que enlaza Ripoll con Camprodon y el barrio del Roser. Seguimos el camino rodeando por encima el barrio de la Plana. Continuamos por el sendero hasta llegar a la valla de las pistas de tenis y la piscina de Sant Joan de les Abadesses.

ZONA DEPORTIVA distància **3330m** altitud **785m**

Avanzamos por el lado de la zona deportiva hasta enlazar con la carretera que conduce al mas de les Llances, cerrando así el circuito. Bajando por la carretera, a pocos metros, llegamos a la urbanización de la Plana, muy cerca del centro del pueblo.

URBANIZACIÓ DE LA PLANA distància **3550m** altitud **770m**

Seguendo el paseo de la Plana cruzamos un puente sobre el río d'Arçamala y llegamos de nuevo al punto de inicio del itinerario, la Plaça de l'Abadia.

PLAÇA DE L'ABADIA distància **3650m** altitud **768m**

Fin del trayecto.